

# 学习纵横码使我焕发了青春

## ——纵横码学习心得

通州区永顺社区 李艺华

随着时代的发展，计算机在家庭中的普及程度越来越高了，想学习计算机的老年朋友也是越来越多了。然而，老年人学电脑和年轻人有所不同，不能从理论上一点一点地学，而重点要放在实际应用上。为此，我在学习电脑上犹豫了好久，就是因为找不到一个让我迅速入手的好方法。终于，在 2012 年，社区成人学校组织了一期“纵横汉字输入法”培训，我参加了此次培训之后，感觉到纵横输入法真是给我们老年人带来了福音，我学习了纵横输入法之后，感觉到自己又焕发了青春。下面就谈一谈我的学习体会。

### 一、电脑世界真精彩 想学就学别迟疑

纵横汉字编码法由香港爱国实业家周忠继先生发明。它用 0 到 9 十个数字对汉字进行编码，可利用小键盘单手完成操作；纵横码编码规则简单易学、输入快捷，同时各种人性化的设置可满足不同人群的需要。目前，纵横输入法已成为一种易学易用、老少皆宜，深受不同阶层不同行业人群喜爱的汉字输入法。

在学习纵横输入法之前我对电脑有一种神秘感，认为电脑是高科技产品，自己老了，脑子迟钝学不会。但是通过学习之后我才发现，其实，纵横码正是利用现代电脑，以最简便的操作方法，帮助我们完成复杂的工作。纵横码就像傻瓜照相机，操作简单，一学就会用。

那些像我一样对电脑有神秘感的老年人，别再迟疑了，早日加入到学习纵横码的队伍里来，你就早一天感受到网络的魅力，生活的美好。

### 二、一步一步学技术 急用先学最实际

电脑技术深如海，一辈子也学不完。应当掌握急用先学原则，不必过分强调系统性，才能事半功倍，节省精力。学习纵横码也是如此。在学习过程中，我避免贪多嚼不烂，先把口诀背熟，再将拆分字慢慢学会之后，我就在聊天中，电脑日记中慢慢应用，一点一点熟悉纵横码的相关规律。而且在学习过程中，我还采取做什么学什么的方针，学了就用，容易巩固。老年人记性差，要勤做学习笔记，把每一个操作步骤写下来。因为电脑既聪明又呆板，少一个步骤就会操作不下去，不能图省事，只记个大纲。有了详细的记录，就能按部就班进行操作，隔一段时间忘记了，也便于查阅。这样，巩固一步，学一步，循序渐进，慢慢地就能掌握所需要的技能。

### 三、“电脑盲”渐渐变成了“打字通”。

学习了“纵横输入法”之后，经过一段时间的练习，学员们的打字速度都渐渐提高了。有的还可以在 QQ 上聊天了。在永顺镇庆祝元旦大会上，学校组织了十几位学员上台用电脑作了纵横码学习的汇报展示，引起了极大的反响。镇政府还专门组织各个社区的党支部书记观看了这个纵横码的展示，以鼓励更多退休干部学习纵横码。

就这样，在随后开展的数期纵横输入法培训中，我们逐渐成了“老教师”，帮助其他学员学习。为了帮助新来的学员学好电脑，学校还让我们几位师兄师姐学员当上“辅导员”，义务辅导一些学习上有困难的新学员学习，这些义工辅导员既帮助了别人，也充实了自己。就这样，学员由“电脑盲”渐渐地变成了“打字通”。

我今年已经六十七岁了，但对于学习纵横输入法我感觉自己还挺年轻的，因为我掌握了它的使用。我

学习纵横输入法的方法是：无论走到哪里，只要看到“字”我就在心里进行拆分，这样锻炼的结果对提高打字水平起到了积极作用。我还会继续努力，争取参加北京市还有全国的纵横输入法比赛。

感谢周忠继老先生发明的纵横输入法，是它使我从电脑文盲变成了会打字的小学生，感谢一起学习纵横输入法的所有学员，是大家的鼓励支持，让我增加了学习的信心，感谢教学的李老师，在家中有那么多事情的情况下还坚持为我们这些个“老家伙”教学，是纵横码让我们这些老年朋友掌握了丰富的计算机知识与技能，提高了老年生活质量，让我重新焕发了青春。

参考文献：

电脑纵横学习教程 北京老教育工作者协会 开明出版社 2008、5